

# LYNX Tennis Academy schedule

2024,11,1

曜日 / クラス	月		火		水		木		金		土・日	土		日	
	コート	A	B	A	B	A	B	A	B	コート		A	B	A	B
<b>大人</b> 月～金 10:00～11:30	大人		大人		新規募集中(^)/ 大人		大人		新規募集中(^)/ 大人		9:00～10:00 10:00～11:00 11:00～13:00 14:30～18:30	CH B 9:00～11:00 貴田 松本 CH A 11:00～13:00 貴田 松本 AC 14:30～18:30 貴田 松本	CH B 9:00～11:00 貴田 奥田 CH A 11:00～13:00 貴田 奥田 AC 14:30～18:30 貴田 奥田		
<b>KIDS</b> 15:30～16:30 60分	KIDS 岡本		KIDS 中園		新規募集中(^)/ KIDS 岡本		KIDS 奥田		KIDS 中園		大人ガテクラス 18:30～20:30 or 19:00～21:00 ※不定期開催	大人			
<b>JUNIOR 1</b> 16:30～17:30 60分	Jr 1 岡本		CH A 17:00～19:00 練習後 トレーニング 貴田 中園		CH B 17:00～19:00 練習後 トレあり 貴田 岡本		CH A 17:00～19:00 練習後 トレーニング 貴田 奥田		CH A 17:00～19:00 貴田 松本						
<b>JUNIOR 2</b> 17:30～18:30 60分	Jr 2 岡本		AC 19:00～21:30 アップトレーニング 18:30～19:00 貴田 中園		AC 18:30～21:30 アップトレーニング 18:00～18:30 貴田 岡本		AC 19:00～21:30 アップトレーニング 18:30～19:00 貴田 奥田		AC 19:00～21:30 貴田 松本						
<b>CHALLENGER A・B</b> 17:00～19:00 120分	松本 岡本														
<b>ACADEMY</b> 月・水 18:30～21:30 180分 火・木・金 19:00～21:30 150分 土・日 14:30～18:30 240分	AC 18:30～21:30 松本 岡本														